

Режим дня в группах детей рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, и СП 2.4.3648-20,

**Режим дня для детей от 2 до 3 лет (первая младшая)**  
**1 группа**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, самостоятельная игровая деятельность)	8:00–8:15
Утренняя гимнастика	8:15–8:25
Гигиенические процедуры.	8:25–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9:00-9:10
Непосредственная образовательная деятельность: *	9:10 –9:20
1.	9:30-9:40
2.	
Игровая, самостоятельная деятельность	9:40–10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке	10:40–10:50
Прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:40
Самостоятельная деятельность детей	15:40-16:40
Подготовка к прогулке.	16:40-16:50
Прогулка, игры, уход домой	16:50-18:30

\* Примечание: во время занятий в течение 2 минут проводится физкультминутки и гимнастика для глаз.

Режим дня для детей от 3 до 4 лет ( Вторая младшая )

2 группа

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, самостоятельная игровая деятельность)	8:00–8:15
Утренняя гимнастика	8:15–8:25
Гигиенические процедуры.	8:25-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8:50–9:00
Непосредственная образовательная деятельность: *	
1.	9:00 –9:15
2.	9:25-9:40
Игровая, самостоятельная деятельность	9:40–10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке	10:40–10:50
Прогулка, возвращение с прогулки	10:50-12:40
Подготовка к обеду, обед	12:40–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Самостоятельная деятельность детей.	15:50-16:50
Кружки, занятия со специалистом.	16:50-17:10
Подготовка к прогулке.	17:10–17:20
Прогулка, игры, уход домой	17:20-18:30

\* Примечание: во время занятий в течение 2 минут проводится физкультминутки и гимнастика для глаз.

**Режим дня для детей от 3 до 4 лет (Вторая младшая)**

**3 группа**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, самостоятельная игровая деятельность)	8:00–8:15
Утренняя гимнастика	8:15–8:25
Гигиенические процедуры.	8:25-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8:50–9:00
Непосредственная образовательная деятельность: *	
1.	9:00 –9:15
2.	9:25-9:40
Игровая, самостоятельная деятельность	9:40–10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке	10:40–10:50
Прогулка, возвращение с прогулки	10:50-12:40
Подготовка к обеду, обед	12:40–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Самостоятельная деятельность детей.	15:50-16:50
Кружки, занятия со специалистом.	16:50-17:10
Подготовка к прогулке.	17:10–17:20
Прогулка, игры, уход домой	17:20-18:30

\* Примечание: во время занятий в течение 2 минут проводится физкультминутки и гимнастика для глаз.

**Режим дня группы для детей от 4 до 5 лет (средняя группа)  
4 группа**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, самостоятельная игровая деятельность)	8:00–8:15
Утренняя гимнастика	8:15–8:25
Гигиенические процедуры	8:25-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8:50–9:00
Непосредственная образовательная деятельность: *	
1.	9:00 –9:20
2.	9:30-9:50
Игровая, самостоятельная деятельность	9:50–10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке.	10:40–10:50
Прогулка, возвращение с прогулки	10:50-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:40–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:40
Самостоятельная деятельность детей	15:40-16:40
Подготовка к прогулке.	16:40–16:50
Прогулка, игры, уход домой	16:50-18:30

\* Примечание: во время занятий в течение 2 минут проводится физкультминутки и гимнастика для глаз.

Режим дня группы для детей от 5 до 6 лет (старшая группа)  
5 группа

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, самостоятельная игровая деятельность)	8:00–8:15
Утренняя гимнастика	8:15–8:25
Гигиенические процедуры.	8:25-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8:50–9:00
Непосредственная образовательная деятельность: *	
1.	9:00 –9:25
2.	9:35-10:00
Игровая, самостоятельная деятельность	10:00–10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке	10:40–10:50
Прогулка, возвращение с прогулки	10:50-12:40
Подготовка к обеду, обед	12:40–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:40
Самостоятельная деятельность детей.	15:40-15:50
Непосредственная образовательная деятельность: *	
3.	15:50-16:15
Самостоятельная деятельность детей.	16:15-16:25
Кружки, занятия со специалистом	16:25-16:50
Самостоятельная деятельность детей	16:50-17:10
Подготовка к прогулке.	17:10–17:20
Прогулка, игры, уход домой	17:20-18:30

\* Примечание: во время занятий в течение 2 минут проводится физкультминутки и гимнастика для глаз.

Режим дня группы для детей от 6 до 7 лет (подготовительная группа)

6 группа

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, самостоятельная игровая деятельность)	8:00–8:15
Утренняя гимнастика	8:15–8:25
Гигиенические процедуры.	8:25-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8:50–9:00
Непосредственная образовательная деятельность: *	
1.	9:00 –9:30
2.	9:40-10:10
Игровая, самостоятельная деятельность	10:10–10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Непосредственная образовательная деятельность: *	
3.	10:40-11:10
Подготовка к прогулке	11:10–11:20
Прогулка, возвращение с прогулки	11:20-12:40
Подготовка к обеду, обед	12:40–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:40
Самостоятельная деятельность детей.	15:40-15:50
Кружки, занятия со специалистом.	15:50-16:20
Самостоятельная деятельность детей.	16:20-16:40
Подготовка к прогулке.	16:40–16:50
Прогулка, игры, уход домой	16:50-18:30

\* Примечание: во время занятий в течение 2 минут проводится физкультминутки и гимнастика для глаз.